

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren



SeniorenNetzwerk Zollstock



Miteinander: reparieren statt wegwerfen Reparaturinitiative in Zollstock

Alle Interessierte sind herzlich zur Informationsveranstaltung eingeladen:

Am Samstag, 23. Juni 2018 14:00 Uhr

Im Gemeinschaftsraum im

Seniorenhaus Homburger Straße 17, 50969 Köln-Zollstock

Kommen Sie und informieren Sie sich über das Projekt! Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen: GAG Kundencenter Süd, Linda Olschowka, Ferdinand-Schmitz-Straße 4, 50969 Köln-Zollstock Tel 0221 2011 745

Veranstalter: GAG Immobilien AG, Kundencenter Süd gemeinsam mit dem SeniorenNetzwerk Zollstock

Neues Angebot im
Senioren
Netzwerk Zollstock:

**„Online-
spaziergänge“**

Studierende
beantworten Ihre
Fragen zur Handy-
Smartphone-,
Laptop-,
Tabletnutzung.

**Do 28.06.18
10 Uhr**
(siehe Kalender)

In dieser Ausgabe:

Seite 2 + 3
Termine Juni und
Anfang Juli 2018

Seite 3
Neuigkeiten aus
Zollstock und
Umgebung

Seite 4
Impressum
Allgemeine
Informationen

Beilage
Gruppen im
SeniorenNetzwerk

Tipps für kleine Ausflüge in der näheren Umgebung:

o Flora, Botanischer Garten

Mit Barock-, Renaissance- und Englischem Garten lädt das über 150 Jahre alte Ensemble der Flora zum Flanieren durch die Epochen der Gartenkunst ein. 12.000 Pflanzenarten aus allen Erdteilen erwarten Sie im Botanischen Garten im Kölner Norden, genau gegenüber dem Zoo.

Haupteingang: Alter Stammheimer Weg 50735 Köln-Riehl

KVB-Haltestelle: Haupteingang: Zoo/Flora (KVB-Linien 18, 140)

Öffnungszeiten Garten: 8 Uhr bis zum Eintritt der Dämmerung, im Sommer maximal bis 21 Uhr / Subtropenhaus: Das Subtropenhaus bleibt vorerst bis auf weiteres (bis September) 10-18 Uhr geöffnet.

Info-Telefon 0221/56089. Der Eintritt ist frei.

o Lindenthaler Tierpark

Der Tierpark lädt ein zu Spaziergängen und Erholung. Genießen Sie die Natur und beobachten Sie die vielen Haustierarten und das Damwild.

Eingang: Kitschburger Straße, Köln-Lindenthal Öffnungszeiten: Mai bis August 9 bis 20 Uhr September 9 bis 19 Uhr Oktober 9 bis 18 Uhr

KVB-Haltestellen: Brahmsstraße (KVB-Linie 7), Kitschburger Straße (KVB-Linie 136) Der Förderverein Lindenthaler Tierpark e.V. lädt jeden ersten Samstag im Monat um 14 Uhr zu einer Führung ein. Treffpunkt ist der Eingang an der Kitschburger Straße. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Telefon 0221 / 43 34 96, info@lindenthaler-tierpark.de, Bitte beachten Sie, dass Hunde den Park nicht besuchen dürfen.

Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen

Herzliche Einladung zum nächsten offenen Treff Aktiv im Veedel

Am Montag, 02. Juli 2018, ab 10 Uhr

**im SeniorenNetzwerk Zollstock im Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1
10 bis 12 Uhr**

**Offener Treff zum Informationsaustausch und zur Planung gemeinsamer
Aktivitäten**

mit
Kleiner Kaffeepause

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv im Veedel und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus. Er kann auch per Mail zugeschickt werden.

Der Infobrief 07/2018 erscheint am 05. Juli 2018.

Ausgewählte Termine im Juni 2018 in und um Zollstock

08.06.2018 (Fr) 15 Uhr
„So überflüssig wie ein Kropf“ - moderne Operationsverfahren bei Schilddrüsenerkrankungen
 Referent: Dr. med. Selim Yavuzyasar (Oberarzt Allgemein- und Visceralchirurgie)
Veranstalter: Antoniusforum des St. Antonius Krankenhauses Bayenthal in der ASB Seniorenresidenz, Ringstraße 28, Rodenkirchen

09.06.2018 (Sa) 11-18 Uhr
Sommerfest 150 Jahre Kölner Tierschutzverein
 Vorführungen und Infos rund ums Tier
Veranstalter: Kölner Tierschutzverein von 1868 im Konrad-Adenauer-Tierheim, Vorgebirgstraße 76, Zollstock

10.06.2018 (So) ab 10 Uhr
Pfarrfest St. Pius und Pfarrkirmes im Garten nach der 10 Uhr Messe
Veranstalter: Kirche am Südkreuz, Pfarrgemeinde St. Pius

11.06.2018 (Mo) 16 Uhr
Kölsch-Forum Sülz:
 Erinnerung an Henner Berzau – mit Monika Kampmann, Ingrid Ittel-Fernau und anderen
 Anmeldung erbeten unter Tel 0221 992 12 10
Veranstalter/Ort: Kölsch-Forum Sülz im Städt. Seniorenzentrum, Dr. Ernst Schwing, Blankenheimer Straße 51, 50937 Köln

11.06.2018 (Mo) 16 Uhr
Kunst-Gesprächskreis: „Aller Anfang ist DADA“ ***
 Referentin: Dr. Gudrun Pamme-Vogelsang
Veranstalter: Maternus Seniorenzentrum Köln-Rodenkirchen, Hauptstraße 128, Rodenkirchen im Clubraum 2

11.06.2018 (Mo) 17 Uhr
Seniorenchor SPÄTlese
 Lieder von Joseph Haydn, Franz Schubert, Willi Ostermann bis Brings
Veranstalter: Domforum

13.06.2018 (Mi) 14:30 Uhr
Kino im Odeon: „Swimming with men“ ***
 Eintritt für Senioren/innen € 4,-, bitte melden Sie sich rechtzeitig telefonisch an unter Tel 0221 31 31 10!
Veranstalter: Odeon-Kino in Kooperation mit dem Kölner Leben

13.06.2018 (Mi) 20 Uhr
Orchesterkonzert:
Felix Mendelssohn-Bartholdy
 Sinfonia Nr. 10, Violinkonzert und Sinfonie Nr. 1 u.a. mit dem Rodenkirchener KammerOrchester
 Eintritt € 15,-
Veranstalter/Ort: Melanchthonkirche, Breniger Straße 18, Zollstock

14.06.2018 (Do) 9:30 Uhr
Frühstückstreff im SeniorenNetzwerk Zollstock
 Anmeldung bitte bis zum 11.06.2018 im SeniorenNetzwerk Tel 379 68 03
 Umlage der Kosten
Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

15.06.2018 (Fr) 16-18 Uhr
Trauercafé der Johanniter in Zollstock
 Jeden 3. Freitag im Monat in den Räumen der Seniorenberatung, Höninger Weg 286, Zollstock
 Info bei Frau Fischer unter Tel 89009 312
Veranstalter: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Ambulanter Hospizdienst

16.06.2018 (Sa) 10-14 Uhr
QUIP-Day: Quilting in public
 Jedes Jahr am 3. Samstag im Juni treffen sich Handarbeitsbegeisterte an öffentlichen Plätzen, um sich auszutauschen und ihr Hobby Anderen zu zeigen.
Veranstalter: Stadtbibliothek Haus Balchem, Severinstraße 15, Altstadt-Süd

16.06.2018 (Sa) 11 Uhr
Aktionstag Gefäßgesundheit 2018
 Vorträge, Messungen und Aktionen rund um die Gefäße
 Referent: Dr. med. Christoph Feldmann
Veranstalter: Antoniusforum des St. Antonius Krankenhauses, Schillerstraße 23, Bayenthal

17.06.2018 (So) 11 Uhr
Fröhlicher Gottesdienst und Gemeindefest
 Wer Lust hast, bei der Vorbereitung zu helfen, meldet sich unter Tel 936 436 10 im Pfarrbüro.
 Ab 17 Uhr WM-Übertragung
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Melanchthonkirche

17.06.2018 (So) 15-16:30 Uhr
Naturerlebnis für sehbehinderte und blinde Menschen
 Mit Gaby Liffers
Veranstalter: Förderverein Finkens Garten, Friedrich-Ebert-Straße 49, Rodenkirchen

19.06.2018 (Di) 19 Uhr
Deine Filme, meine Filme...
 Amateurfilmer stellen ihre Arbeitsversionen und fertigen Filme vor. Gäste sind willkommen.
Veranstalter: Club Kölner Filmer e.V. im Bürgerhaus Zollstock

20.06.2018 (Mi) 18 Uhr
„Gut zu wissen, wie Du entschieden hättest“
 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
 Fachvortrag von Dagmar Boving
Veranstalter: Maternus Seniorenzentrum Köln-Rodenkirchen, Hauptstraße 128, Rodenkirchen, Restaurant

21.06.2018 (Do) 18 Uhr
Zollstocker Feierabendtour
 Am 1. und 3. Donnerstag im Monat, Mai bis September
 Treffpunkt: Haupteingang Südfriedhof
 Kostenbeitrag € 2,- für Nichtmitglieder
Veranstalter: Allgemeiner Bürgerverein Köln-Zollstock, Kalscheurer Weg 25, 50969 Köln

22.06.2018 (Fr) 19:30 Uhr
Et Thekenterzett
 Alte und neue kölsche Lieder, auch zum Mitsingen
 Eintritt € 8,-
Veranstalter/Ort: Stadtbibliothek Rodenkirchen, Schillingsrotter Straße 38, Rodenkirchen

**** Veranstaltung eventuell bereits ausgebucht.*

Ausgewählte Termine im Juni und Anfang Juli 2018 in und um Zollstock

24.06.2018 (So) 17 Uhr (Einlass 19 Uhr)
Konzert mit dem „North Ayrshire Symphony Orchestra“

Programm mit Klassik, Filmmusik und schottischer Musik, Spende erbeten

Veranstalter/Ort: Anglikanische Kirche All Saints, Bonner Straße / Ecke Lindenallee, Marienburg

27.06.2018 (Mi) 11 Uhr
Café Impuls

„Selbstverteidigung im Alter –

Die Freshwater-Selbstverteidigungsakademie zu Gast“

Veranstalter: Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstraße 23, 50678 Köln, R 003

27.06.2018 (Mi) 17 Uhr
Blasenschwäche?

Diagnose und Behandlungsmethoden

Referenten: Prof. Dr. med. Brabender, Dr. med. Göpfert, Dr. med. Klier

Infos unter Tel 3308 0

Veranstalter/Ort: Krankenhaus der Augustinerinnen in Zusammenarbeit mit St. Antonius Krankenhaus, Jakobstraße 27-31, 50678 Köln

28.06.2018 (Do) 10 Uhr

Erster „Onlinespaziergang“ im SeniorenNetzwerk

Studierende der Hochschule Fresenius beantworten Ihre Fragen zur Nutzung von Handy, Smartphone, Tablet und Laptop. Bitte bringen Sie Ihre Geräte mit.

Anmeldung im SeniorenNetzwerk Zollstock erbeten.

Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock

30.06.2018 (Sa) 14-18 Uhr
Sommerfest

Mit buntem Bühnenprogramm im Garten

Veranstalter: Seniorenhaus Rosenpark, Bernhard-Feilchenfeld-Straße 3-5, Zollstock

01.07.2018

Pfarrfest der Kirchengemeinde Zum Heiligen Geist

Veranstalter: Kirche am Südkreuz, Zum Heiligen Geist

02.07.2018 (Mo) 14-15:30 Uhr

Wir tanzen wieder!

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz

Eintritt € 5,-, Infos unter Tel 02203 3691 11170

Ort: Tanzschule Stallnig-Nierhaus, Bonner Straße 234, Bayenthal

Veranstalter: Alexianer Köln GmbH

03.07.2018 (Di) 14-16 Uhr

„Sicher mit dem Rollator unterwegs“

Rollatortraining von Alltagssituationen unter fachkundiger Anleitung

Kosten €19,00 inklusive Getränke

Info und Anmeldung bei Larsen Lechler Tel 4003 8080

Veranstalter/Ort: Therapie und Gesundheitszentrum am Malteser Krankenhaus St. Hildegardis, Bachemer Straße 29-33, 50931 Köln

04.07.2018 (Di) 14/15 Uhr

„Der Wein und der Wind“ ***

Einlass bereits um 14 Uhr, da vor Filmbeginn Kaffee und Kuchen angeboten wird

Eintritt € 6,- (für Kaffee, Kuchen, Film)

Sitzplatzreservierung unter Tel 27 25 77 17

Veranstalter: Filmpalast, Hohenzollernring 22-24

07.07.+08.07.2018 (Sa ab 14 Uhr/So ab 11 Uhr)

Raderberg feiert – großes Straßenfest

in der Gerhard-vom-Rath-Straße

Veranstalter: Raderberg Be-Leben e.V.

*** Veranstaltung eventuell bereits ausgebucht.

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.

Nicht in Zollstock:

Auf einen Kaffee mit der Wissenschaft: Gesundheitsversorgung

Der Arzt und Kabarettist Lüder Wohlenberg geht mit jungen Forscherinnen und Forschern auf die Bühne. Bei Kaffee und Kuchen werden Forschungsprojekte zur medizinischen und sozialen Versorgung auf unterhaltsame Art vorgestellt.

10.07.2018 15-17 Uhr Eintritt € 3,- (inkl. Kaffee und Kuchen) **Anmeldung** erforderlich unter Tel 0221 478 97156

Ort: Bürgerzentrum Alte Feuerwache e.V., Melchiorstraße 3, 50670 Köln (Nähe Ebertplatz)

Veranstalter: CoRe-Net, Institut für Medizinsoziologie u.a. der Uniklinik Köln und Gesundheitsregion KölnBonn e.V.

Neuigkeiten aus Zollstock und Umgebung

Auftritte der Tanzgruppe Curumba des SeniorenNetzwerks Zollstock:

Auf dem Gemeindefest der Evangelischen Kirchengemeinde 17.06.2018 zirka 13:30 Uhr

Auf dem Sommerfest des Seniorenzentrums Rosenpark 30.06.2018 zirka 15 Uhr

Auf dem Sommerfest in Raderberg Raderberg BeLeben 08.07.2018 zirka 15 Uhr

Unterstützen Sie die Tänzerinnen mit Ihrem Besuch...

Sprechstunden der Nachbarschaftshilfe Kölsch Hätz Zollstock:

In der Bornheimer Straße 1a in Zollstock, Tel 936 436 15
 Di 9-11 Uhr und Do 16-18 Uhr

Träger: Kuratorium von Kölsch Hätz Zollstock und Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Zollstock-Gespräche

Ausstellung: **Asyl ist Menschenrecht**

o Fr 08.06.2018 19 Uhr

Ausstellungseröffnung und Vortrag

o Fr 22.06.2018 19:30 Uhr

Fluchtursachen bekämpfen

o Fr 29.06.2018 16-20 Uhr

Rechte Sprüche und Parolen –

Workshop zum Umgang mit rassistischer Hetze gegen Geflüchtete

Ort: Pfarrzentrum Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33, 50969 Köln-Zollstock

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Köln, Seelsorgebereich Köln Am Südkreuz, Ortsausschuss Zollstock

SeniorenNetzwerk Zollstock

Frau Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger:

AWO Köln

Telefon: 0221- 379 68 03

Mail:

awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de

www.seniorennetzwerke-koeln.de

www.awo-koeln.de

Bürozeiten:

in der Regel montags und donnerstags 9-17

Uhr, mittwochs 13:30-17 Uhr oder nach

Vereinbarung

Abwesenheit: 09.07.2018

**I
m
p
r
e
s
s
u
m**

SeniorenNetzwerke verbinden

Der Stadtteil, in dem Sie leben, ist Ihnen vertraut und eine gute Nachbarschaft ist Ihnen wichtig. Der Beruf liegt hinter Ihnen, die Familie lässt Ihnen mehr freie Zeit. Ein guter Zeitpunkt, etwas Neues zu beginnen.

Im Netzwerk knüpfen Sie Kontakte, lernen Gleichgesinnte aus Ihrem Stadtteil kennen, mit denen Sie etwas unternehmen können. Sie bringen gemeinsam Ideen und Projekte ins Rollen und entdecken ein ehrenamtliches Betätigungsfeld.

Sie haben Lust, für sich selbst und andere im eigenen Stadtteil aktiv zu werden:

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Willkommen im Netzwerk Zollstock.

Allgemeine Informationen

Ein neuer Frühling beim Fahrradfahren

Kostenloses Fahrradtraining für Menschen ab und über 65

11.06.2018 bis 15.06.2018, täglich 15:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Jugendverkehrsschule Köln, Neusser Str. 164 (gegenüber Tankstelle) 70733 Köln-Nippes

Information und Anmeldung beim

Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Straßen und Verkehrsentwicklung, Sabine Bongenberg Tel 0221 221 27816

Führungen des Fördervereins romanische Kirchen Köln (Veranstalter)

13.06.2018 (Mi) 16 Uhr

St. Maria im Kapitol mit Hardenrath-Kapelle

Führung mit Dr. Anna Pawlik

Treffpunkt: St. Maria im Kapitol, Casinostraße, 50676 Köln

29.06.2018 (Fr) 16 Uhr

Die Renovierung von St. Georg und die Neugestaltung der Vorhalle

Führung mit Pfr. Dr. Hermann-Josef Reuther

Treffpunkt: St. Georg, Am Waidmarkt, 50676 Köln

Eintritt frei

Digitale Werkstatt – Alles was Recht ist – Tipps und Tricks zur Recherche nach Rechtsinformationen

14.06.2018 18-20 Uhr

Hilfestellung bei der Nutzung des Portals „Beck online“

Anmeldung mit Angabe der Workshop-Nummer DW-18 online beim

Veranstalter: Stadtbibliothek Köln

Mo 11.06.2018 18 Uhr (Einlass 17 Uhr)

„Zo Foß vun Frankfurt noh Kölle“

Vortrag von Ina Philippsen-Schmidt

Eindrücke einer dreiwöchigen November-Wanderung vom Frankfurter Flughafen bis Köln-Porz, größtenteils über den Rheinsteig

Eintritt frei

Ort: RESIDENZ am Dom, Veranstaltungssaal, An den Dominikanern 6-8, 50668 Köln

Veranstalter: Heimatverein Köln-Köln e.V.

Lesung: Nujeen – Flucht in die Freiheit

16.06.2018 (Sa) 18-21 Uhr

Die Syrerin Nujeen Mustafa flüchtete mit 17 Jahren im Rollstuhl über das Mittelmeer nach Deutschland. Bei der Veranstaltung wird sie nicht nur von der Flucht erzählen, sondern auch von den vielen Hilfen, die sie erhalten hat, und welche Träume sie hat.

Eintritt ist frei

Veranstaltungsort: InSide Café, Am Rinkenpfehl 46, 50676 Köln

Veranstalter: Diakonie Michaelshoven e.V.

„Bechstein Young Professionals“ in Kooperation mit der Hochschule für Musik und Tanz Köln

21.06.2018 (Do) 18 Uhr

Afterwork-Konzert mit Don & Ray

Musik verschiedenster Stilrichtungen (von Klassik bis Jazz oder Pop) in entspannter Atmosphäre

Veranstalter/Ort: C. Bechstein Centrum Köln in den Opern-Passagen, Glockengasse 6, 50677 Köln

Zu Wein und Musik:

Kaffeehausmusik – Wien, Paris und Buenos Aires

Mit Uri Kuchinsky

17.06.2018 (So) 16-18:30 Uhr

Veranstalter/Ort: Thomaskirche, Neusser Wall / Ecke Lentstraße, 50670 Köln

„Spitzentöne“: Transatlantic Music, die Julliard School New York ist zu Gast:

19.06.2018 (Di) 19:30 Uhr

Sehnsucht, Ferne, Wiedersehen

Mit Rose Weissgerber, Sopran

03.07.2018 (Di) 19:30 Uhr

Tango fuego

mit Roberto Aussel, Gitarre

Eintritt € 5,-, Karten über KölnTicket oder an der Abendkasse

Veranstalter/Ort: Hochschule für Musik und Tanz, Unter Krahenbäumen 87, 50668 Köln, Konzertsaal

Monatlicher Infobrief

für Zollstocker Seniorinnen und Senioren

SeniorenNetzwerk Zollstock

R
e
g
e
l
m
ä
ß
i
g
eT
r
e
f
f
e
n

... und in Zollstock gibt es noch viel mehr regelmäßige Angebote...

Bitte erkundigen Sie sich bei Frau Scheeres im SeniorenNetzwerk Zollstock
Tel 379 68 03

Gesucht werden:

**Backgammon-
spieler und
spielerinnen**

**Rummikubspieler
und -spielerinnen**
(neue Gruppe
mittwochs)

**Schachspieler und
-spielerinnen**

Bitte melden Sie sich im SeniorenNetzwerk Zollstock!

Aktiv im Veedel Treff für alle Interessierten **	Regulär am ersten Montag im Monat 02. Juli 2018, 10-12 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Ganzheitliches Gedächtnstraining **	Am 2.+4. Montag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale 11.06.+25.06.2018	Bürgerhaus Zollstock Information im SeniorenNetzwerk
Jung begegnet Alt – Alt trifft Jung Senioren/innen des Netzwerks in der Förderschule Rosenzweigweg	Montags 12-13 Uhr <i>Nicht in den Schulferien ab dem 16.07.2018</i>	Treff am Bürgerhaus Zollstock
Schachclub	Montags 13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Job mit 60 plus! Interessengemeinschaft von Rentner/innen	Dienstags 10:30-12 Uhr www.jobs60plus.de	Bürgerhaus Zollstock Tel. 240 70 63 (Fr. Roland) und Tel. 43 73 73 (Fr. Paulat)
ABC-Club (Skat) ** Spieletreff	Dienstags 13 Uhr Dienstags 13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock Bürgerhaus Zollstock
Canasta und andere Spiele ** Doppelkopfrunde **	Dienstags 14 Uhr Mittwochs 9:30-10:30 Uhr Kurs bis 20.06.2018	Bürgerhaus Zollstock Bürgerhaus Zollstock Kursleitung: Frau Becker Tel 282 36 20
Qi Gong-Kurs ** Kursgebühr www.heilpraxisbecker.de	Mittwochs 10-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Canastarunde ** Es sind noch Tische frei!	Mittwochs 10-13:30 Uhr	Bürgerhaus Zollstock
Englisch: English american conversation club EACC	Am 1.+3. Mittwoch im Monat, 15-16:30 Uhr Materialpauschale 20.06.+04.07.2018	Bürgerhaus Zollstock Tel. 99 20 56 18 Kursleitung: Herr Thamm
Club der Kreativen **	Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr, 13.06.+27.06.2018	Bürgerhaus Zollstock
Wandergruppe **	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, Treff 10 Uhr 21.06.+05.07.2018	Haupteingang Südfriedhof
Englischgruppe: TwogroupE	Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr Materialpauschale 21.06.+05.07.2018	Bürgerhaus Zollstock Kursleitung: Herr Thamm Siehe Englisch am Mittwoch
Frühstückstreff **	Am 2. Donnerstag im Monat, 9:30 Uhr 14.06.2018 Umlage der Kosten	Bürgerhaus Zollstock Anmeldung im SeniorenNetzwerk Tel 379 68 03 bis 12.06.18
Bowlingspielen mit der Spielkonsole Wii	Nach dem Frühstückstreff	Bürgerhaus Zollstock
Tänzerische Gymnastik Curumba Zwei Gruppen Treffen am 13.07.2018 fällt aus Gedächtnstraining	Freitags 10-11+11-12 Uhr Kursgebühr 08.06.-27.07.2018	Bürgerhaus Zollstock Siehe Curumba Donnerstag
	Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale 15.06.+06.07.2018	Bürgerhaus Zollstock Information im SeniorenNetzwerk
Gemeinsame Zoobesuche und andere Ausflüge (abhängig vom Wetter)	Am 1. Freitag im Monat 12 Uhr 06.07.2018	Bürgerhaus Zollstock

**** Alle Gruppen und Treffen, die fett gedruckt sind, freuen sich ganz besonders über Verstärkung!**

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich einfach bei den Ansprechpersonen oder im SeniorenNetzwerk bei Frau Scheeres, Tel 0221 379 68 03 oder per Mail unter awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de