*Ausgabe 03/2020*

*Monatlicher Infobrief*

*für Zollstocker Seniorinnen und Senioren*

 Ausgabe 1

*SeniorenNetzwerk Zollstock*

Datum des Magazins

****

***Neu im SeniorenNetzwerk Zollstock:***

**„Mein Handy richtig nutzen" –**

**Hilfen im Umgang mit dem Smartphone**

Herr Kröger, Mathematiklehrer im Ruhestand, bietet kostenfreie Unterstützung einmal in der Woche im SeniorenNetzwerk Zollstock an.

Sie bringen Ihr eigenes Gerät mit und stellen ihre Fragen oder schildern das Problem im Umgang mit dem Smartphone, gemeinsam wird nach einer Lösung gesucht.

Sie kommen so oft, bis Sie es alleine schaffen: Eine Nachricht lesen, ein Bild versenden, eine Sprachnachricht anhören und beantworten, das fällt dann nicht mehr schwer.

In kleinen Gruppen oder auch im Einzelgespräch werden die Themen der Teilnehmenden besprochen. Auf Wunsch können auch gemeinsame Aufgaben gelöst werden.

Damit für jede\*n genug Zeit ist**, melden Sie sich bitte an** **im SeniorenNetzwerk Zollstock unter Tel 0221 379 68 03 oder per E-Mail** [**awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de**](mailto:awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de)

**Termine:**

Do 02.04.2020 15-16 Uhr

Do 09.04.2020 15-16 Uhr

Mo 20.04.2020 10-11 Uhr

Mo 27.04.2020 10-11 Uhr

**Ort/Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock** im Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, 50969 Köln

*Neu im Senioren*

*Netzwerk*

*Zollstock:*

***Sonntags-spaziergang***

***am ersten und dritten Nachmittag im Monat***

*(siehe Kalender)*

**In dieser Ausgabe:**

***Seiten 2 und 3***

***Ausgewählte Termine im März und Anfang April 2020***

**Seite 3 unten**

**Neuigkeiten aus Zollstock und Umgebung**

***Seite 4***

***Impressum Allgemeine Informationen***

**Beilage**

**Gruppen im SeniorenNetzwerk**

**(Seite 1)**

**(Seite 4)**

*Herzliche Einladung zu*

***Aktiv in Zollstock***

***Montag, 06. April 2020 ab 10 Uhr***

***Offener Treff des SeniorenNetzwerks Zollstock***

***zum Informationsaustausch und zur Planung gemeinsamer Aktivitäten***

***mit kleiner Kaffeepause***

*Darin eingebettet:* ***„Was gibt’s zu Mittag?“***

*Der Menüservice des Deutschen Roten Kreuzes stellt sich vor*

*und bringt Kostproben mit.*

*Zu Aktiv im Veedel sind alle Interessierten herzlich willkommen.*

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – Neugier genügt….*

*Das* ***SeniorenNetzwerk Zollstock*** *lädt ein*

*ins Bürgerhaus Zollstock, Rosenzweigweg 1, 50969 Köln-Zollstock*

Der Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock erscheint am Donnerstag nach Aktiv im Veedel und liegt dann zur Abholung im Bürgerhaus Zollstock aus. Er kann auch per Mail zugeschickt werden. **Der Infobrief 04/2020 erscheint am 09. April 2020.**

*Jahr 2020 Ausgabe 03 Seite 2*

*Monatlicher Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock*

***Ausgewählte Termine im März 2020 in und um Zollstock***

*Treff: Höninger Platz, Eingang Südfriedhof*

*Anregungen: Die Anwesenden bestimmen Gehstrecke und –länge. Bei Regen kann die Einkehr auch vorgezogen werden…*

***Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock***

**17.03.2020 (Mi) 15 Uhr**

**Senioren-Kino:**

**„Traumfabrik“ \*\*\***

Eintritt € 6,- (für Kaffee, Kuchen, Film)

Bitte beachten: zurzeit sind kein Aufzug und keine

barrierefreien Toiletten verfügbar

**Sitzplatzreservierung unter Tel 27 25 77 17**

**Veranstalter: Filmpalast, Hohenzollernring 22-24**

**19.03.2020 (Do) 17:30-19 Uhr**

**Patientenforum: Knieschmerzen**

**Veranstalter: Severinsklösterchen, Krankenhaus der Augustinerinnen, Jakobstraße 27-31, 50678 Köln**

**20.03.2020 (Fr) 15:30 Uhr**

**Tanztee – tanz mit!**

Infos bei Mechthild Lauf, SNW Raderthal unter Tel 0163 6938433 und Silke Kievernagel Tel 0221 82820489.

Ort.: Evangelische Kirchengemeinde Philippus, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, Raderthal

**Veranstalter: RADERBERG und –THAL e.V. und SeniorenNetzwerk Raderthal**

**20.03.2020 (Fr) 19 Uhr**

**Zinema Zollstock:**

**„Maria Magdalena“**

Ort: Pfarrheim Zum Heiligen Geist, Zollstockgürtel 33

**Veranstalter: Katholisches Bildungswerk Köln, Seelsorgebereich Köln Am Südkreuz, Ortsausschuss Zollstock**

**22.03.2020 (So) 11 Uhr**

**Vorösterlicher Basar in Melanchthon**

Im Gemeindezentrum

**Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Zollstock**

**22.03.2020 (So) 14-18 Uhr**

**Kultursonntag in der Halle Zollstock**

Kunst, Kaffee und Kuchen

Mit der Künstlerin Letitia Gaba

Auch am 08.03., 15.03. und 29.03.2020

**Veranstalter: Halle Zollstock, Gottesweg 79, Zollstock**

**22.03.2020 (So) 18 Uhr**

**Chorkonzert mit „De Chor“**

**Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Zollstock**

**24.03.2020 (Di) 18 Uhr**

**„Das Phänomen des Alterns“:**

**Ein gesundheitspolitisches Problem**

Referent: Prof. Dr. med. R. Mies, Emeritierter Chefarzt Medizinische Klinik

Ort: MATERNUS Seniorencentrum, Hauptstraße 128, Rodenkirchen

**Veranstalter: AntoniusForum im St. Antonius Krankenhaus**

*Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders*

*angegeben.*

**07.03.2020 (So) 14:30-16:30 Uhr**

An jedem Sonntag bis zum 05.04.2020:

**Kölle aktiv. Bewegung am Sundaach in Zollstock**

Bitte denken Sie an Sportkleidung und Hallenschuhe.

**Veranstalter: RW Zollstock e.V. und DJK Südwest in der Turnhalle der Grundschule, Rosenzweigweg 3**

**11.03.2020 (Mi) 14:30 Uhr**

**Odeon-Seniorenkino:**

**„Die Känguruh-Chroniken“ \*\*\***

Eintritt € 5,-

Kartenreservierung erforderlich unter Tel 0221 31 31 10

**Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, 50678 Köln**

**12.03.2020 (Do) 9:30 Uhr**

**Frühstückstreff im Netzwerk**

Kostenumlage fürs Buffet

Bitte um Anmeldung im Netzwerk bis Montag, den 09.03.2020, unter Tel 0221 379 68 03

**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock**

**12.03.2020 (Do) 18-22 Uhr**

**Melanchthon Spielt! Spieleabend für alle im Gemeindezentrum**

Immer am zweiten Donnerstag im Monat

Bringen Sie Ihre Spiele mit.

**Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Melanchthon, Breniger Straße 18, Eingang Kirchenhauptportal**

**13.03.2020 (Fr) 20-23 Uhr**

**„Was ist Zeit?“**

Vortrag über die Zeitmessung und ihre Entwicklung, das Wesen der Zeit und ihre Bedeutung in astronomischen Zusammenhängen

Eintritt € 6,- bzw. 7,-

**Veranstalter/ Ort: Volkssternwarte Köln e.V. (auf dem Dach des Schiller-Gymnasiums), Nikolausstraße 55, 50937 Köln**

**14.03.2020 (Sa) 20 Uhr**

**Premiere: „Mer dun jet dozo“ \*\*\***

Eintritt € 12,-

Kartenbestellung bei KölnTicket unter Tel 0221 2801 oder online über koelnticket.de

**Weitere Aufführungen:**

So 15.03.2020 um 16 Uhr, Fr 20.03.2020 um 20 Uhr,

Sa 21.03.2020 um 19 Uhr und So 22.03.2020 um 16 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Pius, Irmgardstraße 13, Zollstock

**Veranstalter: Altermarktspielkreis e.V. Köln**

**15.03.2020 (So) 11-17 Uhr**

**7. Indoor Trödelmarkt**

**Veranstalter/ Ort: Bürgerhaus Stollwerck, Dreikönigenstraße 23, 50678 Köln**

***15.03.2020 (So) 14 Uhr***

***Neue Gruppe:***

***Gemeinsamer Sonntagsspaziergang***

*Mit Einkehrmöglichkeit*

***Am 1. und 3. Sonntagnachmittag im Monat***

*Nächster Spaziergang am 05.04.2020*

*\*\*\* Veranstaltung eventuell bereits ausgebucht.*

*Jahr 2020 Ausgabe 03 Seite 3*

*Monatlicher Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock*

***Ausgewählte Termine im März und Anfang April 2020 in und um Zollstock***

**31.03.2020 (Di) 19:30 Uhr**

**Trauerabend \*\*\***

Nur Mut! Über den Umgang mit Trauer

Referentin: Tina Geldmacher

Um Voranmeldung wird gebeten unter Tel 0221 363423

**Veranstalter: Bücher Weyer, Höninger Weg 181, Zollstock**

***02.04.2020 (Do) 15 Uhr***

***Neu im SeniorenNetzwerk:***

***„Mein Handy richtig nutzen“ –***

***Hilfen im Umgang mit dem Smartphone***

*Weitere Termine und Details auf Seite 1 des Infobriefs*

*Um Anmeldung wird gebeten unter Tel 0221 379 68 03*

***Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock***

**05.04.2020 (So) 7-8:30 Uhr**

**Vogelstimmenführung** für Erwachsene

Mit Franz Lindinger und Volker Brinkmann, Ornithologie-Arbeitskreis des NABU Stadtverbandes Köln

Info unter Tel 0221 28 57 364 (Mo-Fr 13-14 Uhr)

Treff: Eingangstor Finkens Garten (KVB Bushaltestelle 131 „Konrad-Adenauer-Straße“)

**Veranstalter: Stadt Köln, Finkens Garten, NABU**

**08.04.2020 (Mi) 14:30 Uhr**

**Odeon-Seniorenkino:**

**„Eine größere Welt“ \*\*\***

Eintritt € 5,-

Kartenreservierung erforderlich unter Tel 0221 31 31 10

**Veranstalter: Odeon-Kino, Severinstraße 81, 50678 Köln**

**08.04.2020 (Di) 15 Uhr**

**Senioren-Kino:**

**„Fisherman’s Friends“ \*\*\***

Eintritt € 6,- (für Kaffee, Kuchen, Film)

**Sitzplatzreservierung unter Tel 27 25 77 17**

**Veranstalter: Filmpalast, Hohenzollernring 22-24**

*\*\*\*Veranstaltung eventuell bereits ausgebucht.*

**26.03.2020 (Do) 17 Uhr**

**„Übergewicht: Natürliche und medizinische Behandlungsmethoden“**

Referent: Prof. Dr. med. J. Brabender, Chefarzt Allgemein- und Visceralchirurgie

**Veranstalter: AntoniusForum im St. Antonius Krankenhaus, Schillerstraße 23, Bayenthal, in der Cafeteria**

**27.03.2020 (Fr) 16 Uhr**

**Trauercafé**

Jeden 4. Freitag von 16 bis 18 Uhr im Pfarrheim St. Pius

Info bei Herrn Diakon Dr. Zenon Szelest (Tel 93 67 24 50) oder [Zenon.szelest@erzbistum-koeln.de](mailto:Zenon.szelest@erzbistum-koeln.de)

**Veranstalter: Katholische Kirche am Südkreuz**

**28.03.2020 (Sa) 10-18 Uhr und**

**29.03.2020 (So) 10-18 Uhr**

**Familien-Musiktheater zum Musikschul-Jubiläum**

Buntes Programm mit Schüler\*innen der Musikschule Nadja Schubert, Anfänger\*innen und Preisträger\*innen von „Jugend musiziert“

Eintritt ist frei, Spende erwünscht

Ort: Erzengel-Michael-Kirche, Pfarrer-te-Reh-Straße 7, Michaelshoven

**Veranstalter: Diakonie Michaelshoven e.V.**

**29.03.2020 (So) 14-17 Uhr**

**Workshop: „Schlau gärtnern auf Balkon, Terrasse oder Fensterbank“**

Treff: NeuLandgarten, Alteburger Straße 146, 50968 Köln, evtl. Kostenbeitrag

**Veranstalter: NeuLand Köln e.V.**

**31.03.2020 (Di) 19 Uhr**

**Filme mit dem Schwerpunkt Reportagen**

Gäste sind willkommen.

**Veranstalter: Club Kölner Filmer e.V. im Bürgerhaus Zollstock**

*Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, wenn nicht anders angegeben.*

***Besondere Termine im Dezember 2010/Januar 2011 in Zollstock und um Zollstock herum***

***Neuigkeiten aus dem Stadtteil und dem SeniorenNetzwerk Zollstock***

Ein kleiner Hinweis:

**Vortrag von Prof. Dr. Ingo Froböse:**

**„Medikamente im Alter – Alternativen mitdenken, eigene Entscheidungen treffen“**

**11:00-12:45 Uhr am 18.03.2020 im Gürzenich Köln**

**Am Aktionstag „gesund & mobil im Alter und 13. Kölner Vorsorge-Tag** (siehe Seite 4 unten)

Vorankündigung von Veranstaltungen des SeniorenNetzwerks Zollstock:

**„ACHTUNG ! SpielFreude !“**

Theaterprojekt in Zollstock unter der Leitung von Frau Windgätter wird seine Generalprobe im Bürgerhaus haben und lädt Publikum dazu ein am

**Do 16. April 2020 (Uhrzeit wird noch mitgeteilt)**

**Rechtshilfe für Seniorinnen und Senioren in Zollstock:**

**Die Studentische Rechtshilfe für Senioren Köln e.V. stellt sich im Netzwerk vor am**

**Do 23. April 2020 um 14 Uhr**

Details werden noch bekannt gegeben.

Natürlich sind beide Veranstaltungen kostenfrei.

**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Zollstock - wie stets - in Kooperation mit vielen Anderen**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**NEU:**

**Sprechstunde der Koordinatorin Mechthild Lauf, SeniorenNetzwerk Raderthal:**

jeden Mittwoch von 10 bis 12 Uhr

im Gemeinderaum der evangelischen Philippus.Kirchengemeinde, Albert-Schweitzer-Straße 3-5, 50968 Köln

Weitere Kontaktmöglichkeit unter Tel 0163 69 38 433 oder per E-Mail [seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de](mailto:seniorennetzwerk.raderthal@gmx.de)

**Veranstalter: SeniorenNetzwerk Raderthal**

***I***

***m***

***p***

***r***

***e***

***s***

***s***

***u***

***m***

**SeniorenNetzwerk Zollstock**

Marita Scheeres

Rosenzweigweg 1

50969 Köln

Träger:

AWO Kreisverband Köln e.V.

Telefon: 0221- **379 68 03**

Mail: [**awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de**](mailto:awo.seniorennetz.zollstock@gmx.de)

[www.seniorennetzwerke-koeln.de](http://www.seniorennetzwerke-koeln.de)

[www.awo-koeln.de](http://www.awo-koeln.de)

**Erreichbarkeit:**

In der Regel montags und donnerstags 9:00-17:00 Uhr, mittwochs 13:30-17:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Abwesenheit: 23.03.2020

***SeniorenNetzwerke verbinden***

*Der Stadtteil, in dem Sie leben, ist Ihnen vertraut und eine gute Nachbarschaft ist Ihnen wichtig. Der Beruf liegt hinter Ihnen, die Familie lässt Ihnen mehr freie Zeit. Ein guter Zeitpunkt, etwas Neues zu beginnen.*

*Im Netzwerk knüpfen Sie Kontakte, lernen Gleichgesinnte aus Ihrem Stadtteil kennen, mit denen Sie etwas unternehmen können. Sie bringen gemeinsam Ideen und Projekte ins Rollen und entdecken ein ehrenamtliches Betätigungsfeld.*

***Sie haben Lust, für sich selbst und andere im eigenen Stadtteil aktiv zu werden:***

***Dann sind Sie bei uns genau richtig!***

***Willkommen im Netzwerk Zollstock.***

*Jahr 2020 Ausgabe 03 Seite 4*

*Monatlicher Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock*

*Monatlicher Infobrief des SeniorenNetzwerks Zollstock*

*Jahr 2019 Ausgabe 12 Seite 4*

***Allgemeine Informationen***

**Arun Gandhi:**

**„Wut ist ein Geschenk und Sanftmut kann die Welt erschüttern“**

**23.03.2020 (Mo) 19-21 Uhr**

Mahatma Gandhi, ein bedeutender Friedensaktivist, hat mit seiner Idee des friedlichen Widerstandes die Welt beeinflusst. Sein Enkel Arun Gandhi stellt sein Vermächtnis vor und diskutiert mit dem Moderator Joachim Frank.

Eintritt € 8,- im Vorverkauf über kölnticket und an der Abendkasse.

Ort: Stadtbibliothek Köln, Josef-Haubrich-Hof 1, 50676 Köln

**Veranstalter: Stadt Köln**

***Die Veranstaltung ist in englischer Sprache.***

**7. Kölner Wohnprojektetag für gemeinschaftliches Bauen und Wohnen**

**21.03.2020 (Sa) 11-17 Uhr**

**Im FORUM Volkshochschule im Museum** am Neumarkt, Cäcilienstraße 29-33, 50667 Köln

Informationsstände, Kennenlernen von Fachleuten und Dienstleistern, Informations-, Ideen- und Gedankenaustausch

Vorträge u.a.: 12:15 Uhr Gemeinschaftlich Wohnen – ein Modell mit Zukunft für die Stadt

13:00 Uhr Gesprächsrunde: „Wie geht es in Köln weiter?“

14:30 Uhr Was leisten gemeinschaftliche Wohnprojekte für die Stadtgesellschaft?

**Veranstalter: Netzwerk für gemeinschaftliches Bauen Wohnen**

**„Geschichte der U-Bahnplanung in Köln“**

**14.03.2020 (Sa) 13-15:30 Uhr**

**Referent: Alexander Hess**

**Treff: Haltestelle Dom/Hbf., Trankgasse 11, 50667 Köln**

Information unter Telefon 0221- 8092805 oder per E-Mail rheinischer-verein@lvr.de

**Veranstalter: Rheinischer Verein für Denkmalpflege und Landschaftsschutz e.V.**

**Internationaler Tag der Wälder am 21.03.2020 (Sa):**

* **Worringer Bruch – Wildnis in der Großstadt**

**21.03.2020 (Sa) 10 Uhr**

Info bei Michael Hundt Tel 0221 799520

Treff: Kreuzung Senfweg/ Ecke Bruchstraße, Köln-Worringen (S-Bahnlinie 11 oder Bus 120 Haltestelle „Worringen S-Bahn“

* **Führung durch den Dünnwalder Wald**

**21.03.2020 (Sa) 14 Uhr**

Info bei Jörn Anlauf Tel 0221 601307

Treff: Eingang am Waldbad Dünnwald (KVB Bus 154 „Dünnwald Waldbad“ oder „Leuchterstraße“)

**Veranstalter: Stadt Köln, Amt für Landschaftspflege und Grünflächen**

**Gabriele Krone-Schmalz: „Eiszeit mit Russland?“**

Zu den Herausforderungen der deutsch-russischen Beziehungen

**25.03.2020 (Mi) 19 Uhr**

**Veranstalter: Lutherkirche Köln im FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt**

***13. Kölner Vorsorge-Tag in Kooperation mit den Aktionstagen „gesund & mobil im Alter“***

***18. März 2020 von 9 bis 17 Uhr im Gürzenich Köln***

***Veranstalter: Gesundheitsamt der Stadt Köln und Seniorenservicedienste Köln e.V. u.a.***

*Nähere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 0221 221 24754 oder im Internet unter folgendem Link: //www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/veranstaltungen/daten/27635/index.html*

***Besuchen Sie die Infostände, nutzen Sie Vorträge und Mitmachaktionen….***

*Jahr 2020 Ausgabe 03*

*Beilage*



***Gr***

***uppen***

***und***

***r***

***ege***

***lmäß***

***i***

***ge***

***T***

***r***

***e***

***f***

***f***

***e***

***n***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Aktiv im Veedel**  **Treff für alle Interessierten** | **Am ersten Montag im Monat**  **06. April 2020**  **10-12 Uhr** | **Eine Anmeldung ist nicht nötig.** |
| ***Schachclub*** | *Montags 13:30 Uhr* |  |
| **Job mit 60 plus!**  Interessensgemeinschaft von Rentner\*innen | Dienstags 10:30-12 Uhr | Tel. 240 70 63  (Frau Roland) und  Tel. 43 73 73 (Frau Paulat) |
| ***Spieletreff***  ***Canasta und andere Spiele*** | *Dienstags 13:30 Uhr* |  |
| **Doppelkopfrunde** | Dienstags 14 Uhr |  |
| ***Qi Gong-Kurs \*\****  [***www.heilpraxisbecker.de***](http://www.heilpraxisbecker.de) | *Mittwochs 9:30-10:30 Uhr*  *Kursgebühr*  *Kurs bis 01.04.2020*  *Neuer Kurs ab 08.04.2020* | *Kursleitung: Frau Becker*  *Tel 0221 282 36 20*  *www.heilpraxisbecker.de* |
| **Canastarunde \*\***  **Es sind noch Tische frei!** | Mittwochs 10-13:30 Uhr |  |
| ***Englischgruppe am Mittwoch*** | *Am 1.+3. Mittwoch im Monat*  *15-16:30 Uhr*  *18.03+.01.04.2020* |  |
| **Club der Kreativen \*\*** | Am 2.+4. Mittwoch im Monat, ab 14 Uhr,  11.03.+25.03.2020 |  |
| ***Tänzerische Gymnastik Curumba \*\****  ***Zwei Gruppen*** | *Donnerstags 10-11 Uhr bzw. 11-12 Uhr*  *Kursgebühr*  *Kurse vom 19.03. bis 30.04.2020* | *Kursleitung Frau Hebestreit Tel 0221 550 31 60 und mobil 0174 900 8061* |
| **Englischgruppe am Donnerstag** | Am 1.+3. Donnerstag im Monat, 10-12 Uhr  Materialpauschale  19.03.+02.04.2020 |  |
| ***Frühstückstreff im Netzwerk***  ***Anmeldung bitte bis montags vorher (= 09.03.2020)*** | *Am 2. Donnerstag im Monat*  *9:30 Uhr*  *12.03.2020*  *Umlage der Kosten* | *Anmeldung im SeniorenNetzwerk unter Tel 0221 379 68 03* |
| **Literaturkreis**  Buchbesprechung -  und bringen Sie bitte Ihre Neuvorstellungen mit. | Am 2. Donnerstag im Monat  15-17 Uhr  12.03.2020 | Anmeldung im Seniorennetzwerk unter Tel 0221 379 68 03 |
| ***Tänzerische Gymnastik Curumba \*\****  ***Zwei Gruppen*** | *Freitags 10-11 Uhr bzw.*  *11-12 Uhr*  *Kursgebühr*  *Kurse vom 06.03. bis 24.04.2020* | *Siehe Curumba am Donnerstag* |
| **Gedächtnistraining**  **Treffen am 03.04.2020 fällt aus** | Am 1.+3. Freitag im Monat, 10 Uhr, Materialpauschale  20.03.+17.04.2020 | Information im SeniorenNetzwerk |
| ***Neue Gruppe:***  ***Gemeinsamer Sonntagsspaziergang (mit Einkehrmöglichkeit)*** | *Am 1. und 3. Sonntag im Monat 14 Uhr*  *15.03.+05.04.2020* | *Treff am Höninger Platz, Eingang Südfriedhof* |
| ***Interesse geweckt? Noch Fragen?***  ***Informationen gibt es bei den Ansprechpersonen***  ***und/ oder im SeniorenNetzwerk.*** | | |

*Monatlicher Infobrief*

*für Zollstocker Seniorinnen und Senioren*

*SeniorenNetzwerk Zollstock*



**… und in Zollstock gibt es noch viel mehr regelmäßige Angebote…**

Bitte erkundigen Sie sich im SeniorenNetzwerk Zollstock

Tel 379 68 03

Die **Netzwerk-gruppen** finden in der Regel **im kleinen oder großen Saal im Bürgerhaus** **Zollstock** statt, nur die

**Spaziergänger**

**\*innen am Sonntag treffen sich am Höninger Platz.**